



Утверждаю:  
директор  
МБОУ Юринской ООШ  
Н.В.Овчинникова  
Приказ № 150 от 31.08.2023 г.

### Режим дня в разновозрастной группе

| Режимные моменты  | Время  |
|---|--|
| <b>холодный период года</b>   |  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.00- 8.30                                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 – 8.45                                  |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.45 - 9.00                                  |
| Организованная детская деятельность, занятия  | 9.00- 10.45                                  |
| Второй завтрак  | 10.00 - 10.10                                |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.40-12.20                                  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                    | 12.20 - 12.45                                |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.45 – 13.10                                |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.10 - 15.30                                |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30 - 16.00                                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.00 - 16.30                                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                           | 16.30 - 17.00                                |
| Уход детей домой  | 17.00  |
| <b>теплый период года</b>   |  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.00 - 8.20                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 – 8.45                                  |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку  | 8.45 - 9.30                                  |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам     | 9.30 - 11.30<br>9.40 - 9.50<br>10.00 - 10.10 |
| Второй завтрак  | 10.30 - 11.00                                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 11.30 - 12.00                                |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.20 - 12.45                                |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.45 - 15.30                                |

|  |               |
|--|---------------|
| Полдник  | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00 - 17.00 |
| Уход детей домой   | 17.00         |